

Κωνσταντίνος Χαβενετίδης: Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα



Αναπληρωτής Καθηγητής (Φυσική Αγωγή), Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης,
Διευθυντής του Εργαστηρίου Ανθρώπινης Απόδοσης και Αποκατάστασης
Τομέας Φυσικής και Πολιτισμικής Αγωγής, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων, 166 73, Βάρη
Τηλέφωνο: 210 8904048 Email: khavenetidis@sse.gr

Ακαδημαϊκοί Τίτλοι

- **Διδακτορικό Δίπλωμα (Ph.D)** (1996), Department of Sport Studies, Leeds Metropolitan University, Αγγλία Τίτλος Διατριβής “*Creatine supplementation and anaerobic performance*”.
- **Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc)** (1992) Department of Medical Physics and Clinical Engineering, Sheffield University, Αγγλία με ειδίκευση Αθλητική Προπονητική Τίτλος Διατριβής “*Maximum oxygen uptake and anaerobic threshold as determinants of endurance running performance*”.
- **Πτυχίο Φυσικής Αγωγής** (1990), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- **Δίπλωμα Ειδικότητας (Στίβος-Δρόμοι)** (1990), Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Εθνικό Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.

Διορισμοί σε Ακαδημαϊκές Θέσεις

- Φεβρουάριος 2013 – σήμερα : Αναπληρωτής Καθηγητής, Τμήμα Στρατιωτικής Επιστήμης, Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων (ΣΣΕ).
- Ιανουάριος 2010 – Ιανουάριος 2013 : Επίκουρος Καθηγητής, Στρατιωτικής Επιστήμης, ΣΣΕ.
- Μάιος 2006 – Δεκέμβριος 2009 : Επίκουρος Καθηγητής, ΣΣΕ.
- Νοέμβριος 2002 - Απρίλιος 2006: Καθηγητής τριετούς θητείας, ΣΣΕ.
- Οκτώβριος 1999 – Οκτώβριος 2002: Ωρομίσθιος Καθηγητής, ΣΣΕ.
- Οκτώβριος 1993 – Οκτώβριος 1995: Λέκτορας, Department of Sport Studies, Leeds Metropolitan University, Αγγλία.

Διδακτική Δραστηριότητα

- Επίβλεψη 4 Πτυχιακών Εργασιών στη ΣΣΕ.
- Διδασκαλία Προπτυχιακών Μαθημάτων (Φυσική Αγωγή Μάχης, Όρια Σωματικής Απόδοσης, Στίβος).

Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

- Φυσιολογικές απαιτήσεις του έμφυχου δυναμικού κατά τη διάρκεια στρατιωτικών επιχειρήσεων.
- Εφαρμογές της Βιομηχανικής στις Ένοπλες Δυνάμεις.
- Διατροφική υποστήριξη στρατιωτών για τη μεγιστοποίηση απόδοσης και τη μείωση των τραυματισμών.
- Βελτιστοποίηση της επιχειρησιακής ικανότητας του μαχητή.
- Βιομετρικές εφαρμογές στις Ένοπλες Δυνάμεις.
- Χρήση αισθητήρων σε εξοπλισμό ένδυσης για την καταγραφή βιολογικών λειτουργιών του μαχητή.

Επιστημονικές Δημοσιεύσεις / Αναφορές

- 22 πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά.
- 5 δημοσιεύσεις ως κεφάλαια σε επιστημονικά βιβλία-Συγγράματα-Διδακτικές σημειώσεις.
- 38 δημοσιεύσεις ως περιλήψεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά/πρακτικά συνεδρίων.
- 6 δημοσιεύσεις ως περιλήψεις σε πρακτικά εθνικών συνεδρίων.
- 182 αναφορές.
- h-index: 7.

Πλήρεις δημοσιεύσεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά (κατά τα τελευταία 5 έτη)

- **Havenetidis, K.** (2015). Exercise Performance and Recovery of Muslim Endurance Athletes During Ramadan Fasting *Int J Sport Sci Coach* 10(1): (in press)
- Spartali, Y., **Havenetidis, K.**, Kostoulas, I., Paxinos T. (2014). Body Fat Percentage and Body Mass Index as Predictors of Cadets' Physical Performance. *Op Sports Sci J* 7: 53-59.
- **Havenetidis, K.**, Paradisis, G.P., Karanasiou, I., Tsekouras, G. (2014). The use of body motion analysis as an Artificial Neural Network method for personal identification. *J Comp & Modell*, 4(1): 311-326.

- Kounalakis, SN., Kostoulas, I., **Havenetidis, K.**, Giosos, I., Paxinos, T. (2014). Cadets' Swimming and Running Performance With and Without a Combat Uniform. *Aviat Space Environ Med* 85(1): 39-45.
- **Havenetidis, K.** (2013). Encryption and Biometrics: Context, methodologies and perspectives of biological data. *J Appl Math Bioinf* 3(4): 141-161.
- **Havenetidis, K.**, Paxinos, T. (2013). Delineation and classification of physical conditioning in Greek Army officer cadets. *J Mil Vet Health* 21(2): 19-25.
- Pasis, P., Hanley, B., **Havenetidis, K.**, Bissas, AI. (2013). Cypriot and Greek Army Military boot cushioning: Ground reaction forces and subjective responses. *Mil Med* 178(4): e493-497.
- **Havenetidis, K.**, Paxinos, T. (2011). Risk factors for musculoskeletal injuries among Greek Army officer cadets undergoing Basic Combat Training. *Mil Med* 176(10): 1111-1116.
- **Havenetidis, K.**, Kardaris, D., Paxinos, T. (2011). Profiles of musculoskeletal injuries among Greek Army officer cadets during Basic Combat Training. *Mil Med* 176(3): 297-303.
- **Havenetidis, K.** (2011). Ramadan fasting and endurance running performance in Army officer cadets. *Int Rev Arm Forc Med Serv* 84(1): 68-72.
- **Havenetidis, K.**, Bissas, AI. (2011). The effects of military boots with and without a shock-absorbing insole on the kinematic characteristics during uphill walking and running. *Int Rev Arm Forc Med Serv* 84(2): 19-24.
- **Havenetidis, K.**, Paradisis, GP., Karanasiou, IS., Tsekouras, GJ. Body motion as a biometric identifier in military. Proceedings of the 2nd Annual Conference of International Society of Military Sciences, November 13-14, 2013, Copenhagen, DENMARK, pp. 107.
- **Havenetidis, K.** Using creatine supplements for optimizing Force Readiness. Proceedings of the 2nd Annual Conference of International Society of Military Sciences, November 13-14, 2013, Copenhagen, DENMARK, pp. 100.
- **Havenetidis, K.**, Paradisis, GP., Karanasiou, IS., Tsekouras, GJ. The use of body motion analysis as a method for personal identification. Mathematical and Practical Aspects of Information Security. Proceedings of the 2nd International Conference on Applications of Mathematics and Informatics in Military Sciences, April 11-12, 2013, Hellenic Army Academy, GREECE.
- **Havenetidis, K.** Cadets' perception of exercise and recovery under Ramadan fasting conditions. Proceedings of the 32nd Congress of the Federation International Medicine in Sport (FIMS), September 27-30, 2012, Rome, ITALY, pp. 61.
- Kostoulas, I., Kounalakis, SN., **Havenetidis, K.**, Giosos, I., Paxinos, T. The effect of camouflage uniform on swimming obstacle course performance. Proceedings of the 14th International Conference on the Environmental Ergonomics, July 10-15, 2011, Nafplio, GREECE, pp. 71.
- Hanley, B., Pasis, P., **Havenetidis, K.**, Bissas, AI. The effects of shock-absorbing insoles on GRF characteristics during uphill walking and running in military boots. Proceedings of the 16th Annual Congress of the Congress of the European College of Sport Science, July 13-16, 2011, Liverpool, U.K. pp. 228-229.

Δημοσιεύσεις ως περιλήψεις σε διεθνή έγκριτα επιστημονικά περιοδικά/πρακτικά συνεδρίων (κατά τα τελευταία 5 έτη)

- Νανάκης, Α., **Χαβεντιδής, Κ.** (2014). Ανάλυση των Επιδόσεων στους Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού των Ανωτάτων Στρατιωτικών Εκπαιδευτικών Ιδρυμάτων. Πρακτικά του 1^{ου} συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας Ολιστική Ερωστία - Μαχητική Ικανότητα 15-16 Οκτωβρίου 2014, ΣΣΕ, Βάρη.
- Paradisis, GP., **Havenetidis, K.** (2014). The effects of different sizes of speed chute training on military recruits' sprinting abilities. *J Strength Cond Res* 28(11): 86.
- Paradisis, GP., **Havenetidis, K.** (2014). Uphill versus speed chute training: effects on maximum running speed and race performance in military cadets. *J Strength Cond Res* 28(11): 85-86.
- **Havenetidis, K.**, Paradisis, GP., Karanasiou, IS., Tsekouras, GJ. An Investigation of an Artificial

Βιβλία-Άλλα επιστημονικά περιοδικά (κατά τα τελευταία 5 έτη)

- **Χαβεντιδής, Κ.** (2014). Αθλητικές Κακώσεις κατά τη Διάρκεια της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης: Δεδομένα της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων. *Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις* 2(3): 19-21.

Κωνσταντίνος Χαβεντιδης: Σύντομο Βιογραφικό Σημείωμα

- Γεωργίου, Α., Χαραλαμπίδης, Ν., Χαβεντιδης, Κ. (2014). Συμπληρώματα διατροφής και στρατιωτική απόδοση. *Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις* 2(1): 79-82.
- Χαβεντιδης, Κ. Τραυματισμοί κατά τη διάρκεια της πορείας (2013). *Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις* 1(3): 79-82.
- Παξινός, Θ., Χαβεντιδης, Κ. (2013). Αθλητικές κακώσεις κατά τη διάρκεια της Βασικής Στρατιωτικής Εκπαίδευσης στη Στρατιωτική Σχολή Ευελπίδων. *Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις* 1(2): 23-28.
- Χαβεντιδης, Κ. (2012). “Πειραματική αξιολόγηση σωματικής λειτουργίας και απόδοσης μαχητή” (Φυσική Αγωγή Μάχης). Τομέας Φυσικής και Πολιτισμικής Αγωγής, Εκδόσεις ΣΣΕ, σελίδες 53.
- Παξινός, Θ., Χαβεντιδης, Κ. (2011). Νόρμες αξιολόγησης για άσκηση και ευρωστία: Αντοχή - Δύναμη - Ευκαμψία - Σύσταση σώματος, Εκδόσεις Αθλότυπο, σελίδες 170.
- 2013- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής για το Ελληνικό Επιστημονικό Περιοδικό *Αθλητική Επιστήμη & Ένοπλες Δυνάμεις*.
- 2013- Μέλος της Συμβουλευτικής Συντακτικής Επιτροπής (Reviewer) για το Διεθνές Επιστημονικό Περιοδικό *Saudi Medical Journal*.
- 2007- Μέλος της Συμβουλευτικής Συντακτικής Επιτροπής (Reviewer) για το Ελληνικό Επιστημονικό Περιοδικό *Άθληση & Κοινωνία*.
- 2005- Μέλος της Συμβουλευτικής Συντακτικής Επιτροπής (Reviewer) για το Διεθνές Επιστημονικό Περιοδικό *Journal of Sports Science and Medicine*.

Συμμετοχή σε προεδρεία συνεδρίων-μέλος επιστημονικών/οργανωτικών επιτροπών (κατά τα τελευταία 5 έτη)

- Μέλος της επιστημονικής και συμβουλευτικής επιτροπής του 3^{ου} Διεθνούς συνεδρίου *Τεχνολογικές τάσεις και Επιστημονικές Εφαρμογές στο Πυροβολικό και στην Στρατιωτική Επιστήμη γενικότερα* 5-6 Μαΐου 2015, Σχολή Πυροβολικού, Ν. Πέραμος.
- Πρόεδρος της επιστημονικής επιτροπής του 1^{ου} Συνεδρίου Αθλητικής Επιστήμης στις Ένοπλες Δυνάμεις και τα Σώματα Ασφαλείας Ολιστική Ευρωστία - Μαχητική ικανότητα 15-16 Οκτωβρίου 2014, ΣΣΕ, Βάρη.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 2^{ου} International Conference on Cryptography, Network Security and Applications in the Armed Forces, April 2, 2014, Hellenic Military Academy, GREECE.
- Μέλος της οργανωτικής επιτροπής του 2^{ου} International Conference on Applications of Mathematics and Informatics in Military Sciences, April 11-12, 2013, ΣΣΕ, Βάρη.
- Πρόεδρος συνεδρίας με γενικό τίτλο “Νέες Βιομετρικές, Αριθμητικές & Χαοτικές μέθοδοι στην κωδικοποίηση δεδομένων/Στεγανογραφία” με πέντε επιστημονικές παρουσιάσεις, 1^ο Εθνικό συνέδριο *Κρυπτογραφία και Εφαρμογές στις Ένοπλες Δυνάμεις*, 6 Απριλίου 2012, ΣΣΕ, Βάρη.
- Πρόεδρος συνεδρίας με γενικό τίτλο “Special topics of environmental ergonomics” με έξι επιστημονικές παρουσιάσεις, *14th Conference of Environmental Ergonomics*, υπό την αιγίδα του ΤΕΦΑΑ Αθηνών, 10-15 Ιουλίου 2011, Ναύπλιο.
- Πρόεδρος συνεδρίας με γενικό τίτλο “Βιολογικό πεδίο” με έξι επιστημονικές παρουσιάσεις, Επιστημονικό συνέδριο “*Έρευνα και Εφαρμογές στην Αθλητική Επιστήμη*”, υπό

Συνέδρια, Διαλέξεις

- 62 Συμμετοχές σε Επιστημονικά Συνέδρια.
- 12 Διαλέξεις.

Σχεδιασμός-εκπόνηση ερευνητικών προγραμμάτων (αυτόνομα ή μέσω άτυπης συνεργασίας με διάφορους φορείς)

- Διατροφικές συνήθειες των Ευελπίδων: Ποσοτικά και ποιοτικά χαρακτηριστικά της προσλαμβανόμενης τροφής και ανάλυση χρήσης συμπληρωμάτων διατροφής.
- Βιομετρία-Η χρήση της ανάλυσης της κίνησης του σώματος ως εργαλείο για την εξακρίβωση της ταυτότητας ενός ατόμου.
- Φυσιολογικές ανταποκρίσεις με και χωρίς τη στολή παραλλαγής στο υγρό στοιχείο και στη ξηρά.
- Η χρήση του αλεξιπτωτού ταχύτητας για βελτίωση των ικανοτήτων των Ευελπίδων.
- Οι σόλες απορρόφησης κραδασμών σε στρατιωτικές μπότες ως μέσο περιορισμού μυοσκελετικών τραυματισμών.
- Στρατιωτική Εκπαίδευση και εμφάνιση τραυματισμών σε Πρωτοετείς Ευέλπιδες.

Μέλος σε επιστημονικές επιτροπές και κριτής σε συντακτικές επιτροπές επιστημονικών περιοδικών και οργανισμών:

την αιγίδα του ΤΕΦΑΑ Αθηνών. 6-8 Μαΐου 2011, Στάδιο Ειρήνης και Φιλίας, Αθήνα.

- Μέλος της επιστημονικής επιτροπής του 14th *Conference of Environmental Ergonomics*, 10-15 Ιουλίου 2011, Ναύπλιο.

Διοικητικό έργο:

- 2014- Μέλος τριμελών εισηγητικών επιτροπών για την πλήρωση θέσεων Ειδικών Επιστημόνων προς την Ακαδημαϊκή Συνέλευση της ΣΣΕ.
- 2013- Μέλος της Ομάδα Εσωτερικής Αξιολόγησης της ΣΣΕ.
- 2007- Εισηγητής για την πλήρωση θέσεων Π.Δ.407 προς το Συμβούλιο Επιλογής Εκπαιδευτικού Προσωπικού και την Ακαδημαϊκή Συνέλευση της ΣΣΕ.
- 2010-2014 Μέλος του Διοικητικού συμβουλίου του Συλλόγου του Διδακτικού Εκπαιδευτικού Προσωπικού της ΣΣΕ.
- 2013 Μέλος τριμελών εισηγητικών επιτροπών για την μονιμοποίηση και εξέλιξη στην επόμενη βαθμίδα θέσεων ΕΕΔΙΠ στα αντικείμενα "Φυσική Αγωγή" και "Στίβος" στη ΣΣΕ και στη Σχολή Ναυτικών Δοκίμων αντίστοιχα.
- 2010 Συντονιστής εργασιών της εσωτερικής έκθεσης αξιολόγησης της Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων για την επιτροπή που σχετίζεται με τις "σχέσεις με κοινωνικούς, πολιτιστικούς, παραγωγικούς φορείς".
- 2009 Μέλος τριμελούς εισηγητικής επιτροπής για την πλήρωση θέσης ΕΕΔΙΠ στο αντικείμενο "Φυσική Αγωγή-Πολεμικές Τέχνες-Αυτοάμυνα" στη Σχολή Ικάρων.

Άλλες δραστηριότητες-Διακρίσεις:

- 2011 Προβολή του επιστημονικού έργου της ΣΣΕ, μέσω δημοσιεύσεων στο έγκριτο στρατιωτικό επιστημονικό περιοδικό *Military Medicine*. Το εν λόγω περιοδικό είναι έκδοση των στρατιωτικών χειρουργών των ΗΠΑ από το 1892, και για πρώτη φορά στα χρονικά του, δημοσιεύτηκαν έρευνες από Έλληνικό ΑΣΕΙ.
- 1999-2010 Προπονητής της ομάδας Στίβου-Ανωμάλου Δρόμου Ανδρών και Γυναικών της ΣΣΕ και κατάκτηση (σχεδόν ανελλιπώς) της πρώτης θέσης στο Στρατιωτικό Πρωτάθλημα Παραγωγικών Σχολών.
- 2007-2009 Δίπλωμα σημαντικής προσφοράς στη διεξαγωγή αθλητικών αγώνων μεταξύ Ελληνικής και Τουρκικής Στρατιωτικής Ακαδημίας.
- 2002-2009 Υπεύθυνος σχεδιασμού-εκπόνησης του λογισμικού "Οδηγός φυσικής κατάστασης". Το πρόγραμμα αυτό περιλαμβάνει δυνατότητες εργομέτρησης και εκπόνησης προγράμματος εκγύμνασης μη-αθλούμενων αλλά και αθλητών σε 46 διαφορετικά αθλήματα.
- 2004 Απόκτηση άδειας άσκησης επαγγέλματος προπονητή Στίβου-Δρόμοι Α΄ Κατηγορίας.
- 1991-1995 Υπότροφος του Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών μετά από επιτυχείς γραπτές και προφορικές εξετάσεις.